

A LA CONQUÊTE DES SOMMETS

« les lacs du haut Giffre »

DATES DU SÉJOUR
12 au 19 Juillet 2025

Colonie CCGPF
Séjour de 8 Jours / 7 Nuits



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Nous partons à la découverte des lacs du haut-Giffre.

Faune, flore, cascade, patrimoine, panorama, nous retrouvons ici le meilleur de la montagne.

Du Lac des Chambres au désert de Platé, en passant par le lac d'Anterne et la cascade du Rouget, cet itinéraire vous mènera sur des sites plus magiques les uns que les autres.

Des sites que nous vous inviterons à observer, à respecter et à comprendre de manière ludique et éducative.

Les journées de marche seront ponctuées d'histoires, de légendes, de jeux

POINTS FORTS

- ❖ Une Faune exceptionnelle
- ❖ Cascades
- ❖ Panorama sur le Mont Blanc
- ❖ Étapes courtes pour profiter du milieu naturel et le comprendre

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez - <https://www.mediateur->

PROGRAMME DU SÉJOUR

JOUR 1 :

Rendez-vous à la colonie CCGPF de l'ETELLEY à 10h00.

Départ à pied vers l'arrêt de bus de l'Etelley. Transfert en Bus jusqu'au Crêt, d'où nous partirons en direction du refuge de Folly.

Pause de midi avec Pic nic prévu par le centre CCGPF près du torrent.

L'après-midi, nous continuerons la montée au refuge à travers nos forêts montagnardes.

Arrivée à l'hébergement vers 16h00 heures

Dîner fourni par le refuge à 19h

600 m de dénivelé positif - 50 m de dénivelé négatif - 4 km - 3 heures de marche effective

Repas compris : dîner fourni par le refuge de Folly

Repas non compris : Petit-déjeuner et pic nic fournis par le centre

Nuit à/au «Refuge de Folly »

JOUR 2 :

Petit déjeuner prévu par le refuge à 7h30

Départ à pied vers 8h45 en direction du lac des chambres

Observation de faune et géologie.

Pic nic près du lac.

L'après-midi nous redescendons par le refuge de Folly jusqu'au pied du Crêt où nous prendrons une navette qui nous ramènera au centre CGPPF de l'Etelley.

Arrivée au centre vers 17h.

Fin de prise en charge à 17h, début du **temps libre** .

600 m de dénivelé positif - 1300 m de dénivelé négatif - 10 km - 5 h30 de marche effective

Repas compris : petit déjeuner et pic nic fournis par le refuge de Folly

Repas non compris : Dîner non compris

Nuit non comprise «gérée par le centre »

JOUR 3 :

temps libre.

Aucun repas compris

Aucune prise en charge du groupe

Nuit non comprise « gérée par le centre »

JOUR 4 :

Rendez-vous au centre CCGPF de l'Etelley à 10h.

Transfert par les guides vers le Lignon pour le départ de la rando.
Monter à pied le long des différentes cascades de Sales.
Déjeuner fourni par le centre de vacances près d'une cascade.
L'après-midi observation d'animaux et montée jusqu'au refuge.
Arrivé estimée au refuge à 17h

700 m de dénivelé positif - 100 m de dénivelé négatif - 5 km - 3 heures de marche effective

Repas compris : diner fournis par le refuge de Sales

Repas non compris : Petit-déjeuner et pic nic (fournis par le centre)

Nuit « au refuge de Sales »

JOUR 5 :

Petit déjeuner à 7h30.
Départ 8h45 pour les Laouchets de Platé avec un sac léger.
Observation d'animaux le long du chemin. Animation faune / flore / géologie.
Déjeuner près du désert de platé.
Après-midi montée à la brèche du dérochoir pour admirer la vue sur le Mont Blanc .
Descente au refuge de Sales pour 17h.

400 m de dénivelé positif - 400 m de dénivelé négatif - 7 km - 5h30 de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner / pic nic / Diner par le refuge de Sales

Nuit à/au « Refuge de Sales»

JOUR 6 :

Petit-déjeuner au refuge à 7h30. Départ à 8h45 pour le refuge d'Anterne.
Nous descendons tranquillement vers la cascade de la Pleureuse pour prendre ensuite le chemin qui nous remonte au collet d'Anterne.
Déjeuner au collet d'Anterne.
Observation d'animaux, résurgence du lac d'Anterne. Arrivé eu refuge à 16h

480 m de dénivelé positif - 420 m de dénivelé négatif - 7 km - 3h30 de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner, pic nic par le refuge de Sales / diner par le refuge d'Anterne

Nuit à/au «Refuge d'Anterne»

JOUR 7 :

Petit-déjeuner au refuge à 7h30.

Nous remontons vers le lac d'Anterne et les pertes du lac.

Déjeuner au col d'Anterne.

Redescente par le cirque des Fonts l'après midi pour atteindre le refuge des Fonts.

450 m de dénivelé positif - 870 m de dénivelé négatif - 10 km - 5 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner, pic nic par le refuge d'Anterne / Diner au refuge des Fonts

Nuit à/au «Refuge des Fonts»

JOUR 8 :

Petit-déjeuner au refuge à 7h30.

Départ à 8h45.

Nous descendons à travers les forêts pour rejoindre les Tines des Fonts puis la cascade du Rouget. Déjeuner à la cascade du Rouget.

L'après-midi nous irons jusqu'aux gorges des Tines d'où le transfert vers le centre de vacances est organisé par les guides.

Arrivé au centre vers 17h

150 m de dénivelé positif - 750 m de dénivelé négatif - 10 km - 5 heures de marche effective

Repas compris : petit-déjeuner, pic nic par le refuge des fonts

Repas non compris : Diner

Fin du trek

Fin de la prise en charge à 17h.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous au centre CCGPF de l'Etelley à 10h00.

DISPERSION

Le Jour 8, fin du séjour au centre CCGPF de l'Etelley à 17h.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Séjour proposé par le Bureau des guides et accompagnateur de Samoens

Accompagnateur en montagne référent :

Julien BUAT

N° de téléphone : 0647590882

Adresse e-mail : julien.buat@laposte.net

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : **20 personnes**

Nombre de participants maximum : **28 personnes**

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile

Niveau de difficulté physique : 2

Être capable de marcher 400 m de dénivelé positif / jour.

Être en bonne forme physique.

Pas de contre-indication à la randonnée en montagne.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie :

5 nuits en refuge (nuit 1 + nuit 4 + nuit 5 + nuit 6 + nuit 7)

2 nuits au centre non pris en charge dans le séjour. (nuit 2 + nuit 3)

Type de chambre pour le séjour :

dortoir en refuge

Services inclus ou non :

Non inclus : draps, sac à viande, affaire de toilettes

inclus : bâtons de marche.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez - <https://www.mediateur->

REPAS :

J1 :

- Petit déjeuner : Au centre (non inclus)
- Déjeuner : fourni par le centre (non inclus)
- Dîner : au refuge de Folly, fourni par le refuge (inclus)

J2 :

- Petit déjeuner : Au refuge de Folly fourni par le refuge (inclus)
- Déjeuner : fourni par le refuge de Folly (non inclus)
- Dîner : Libre (non inclus)

J3:

- petit déjeuner : Libre (non inclus)
- Déjeuner : Libre (non inclus)
- Dîner : Libre (non inclus)

J4 :

- petit déjeuner : Libre (non inclus)
- Déjeuner : fourni par le centre (non inclus)
- Dîner : au refuge de Sales, fourni par le refuge (inclus)
-

J5 :

- petit déjeuner : Au refuge de Sales, fourni par le refuge
- Déjeuner : fourni par le refuge (inclus)
- Dîner : au refuge de Sales, fourni par le refuge (inclus)

J6 :

- petit déjeuner : Au refuge de Sales fourni par le refuge (inclus)
- Déjeuner : fourni par le refuge de Sales (inclus)
- Dîner : au refuge d'Anterne, fourni par le refuge (inclus)

J7 :

- petit déjeuner : Au refuge d'Anterne fourni par le refuge (inclus)
- Déjeuner : fourni par le refuge d'Anterne (inclus)
- Dîner : au refuge des Fonts, fourni par le refuge (inclcus)

J8 :

- petit déjeuner : Au refuge des Fonts fourni par le refuge (inclus)
- Déjeuner : fourni par le refuge des Fonts (inclus)
- Dîner : Libre (non inlus)

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez - <https://www.mediateur->

TRANSFERTS INTERNES

Le transfert J1 vers le départ de la randonnée, ainsi que le retour J5 vers le centre sont assurés par les navettes estivales de la communauté de commune.

Le Prix est inclus dans le séjour.

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de portage de bagages

DATES DU SÉJOUR

12 au 19 Juillet 2025

Prix du séjour selon le nombre de participants :

20€ de frais d'inscriptions / personnes sont à rajouter au prix mentionné

PRIX DU SÉJOUR 28 inscrits

648 € / personne

PRIX DU SÉJOUR 27 inscrits

672 € / personne

PRIX DU SÉJOUR 26 inscrits

698 € / personne

PRIX DU SÉJOUR 25 inscrits

726€ / personne

PRIX DU SÉJOUR 24 inscrits

756 € / personne

PRIX DU SÉJOUR 23 inscrits

789 € / personne

PRIX DU SÉJOUR 22 inscrits

825 € / personne

PRIX DU SÉJOUR 21 inscrits

864 € / personne

PRIX DU SÉJOUR 20 inscrits

908 € / personne

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez - <https://www.mediateur->

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en Refuge en dortoir de 2 à 26 personnes (draps et linge de toilette non fournis),
- Le transfert aller / retour pour rejoindre les points de départ / arrivée de la randonnée,

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Les repas non compris :
 - pique-nique du jour 1
 - Diner du jour 2
 - Tous les repas du jour 3
 - Petit-déjeuner et pic nic du jour 4
 - Diner du jour 8
- Aucune prise en charge durant le temps libre du jour 2 à 17h au jour 4 à 10h
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 20 € / dossier
- ...
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

MATÉRIEL FOURNI

Bâtons de randonnée

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

- chaussures de randonnée montantes et crantées
- Sac à dos 50 Litres
- chaussettes 3X
- short de marche 2X
- 1 pantalon
- T-shirt technique manche courte 2X
- T-Shirt technique manche longue 1X
- Pull ou polaire 2X
- Veste imperméable
- doudoune
- lunettes de soleil
- casquettes
- crème solaire
- couverts et tupperware pour le pic nic

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez - <https://www.mediateur->

- bâtons de marche
- Draps de sac
- 1 lampe frontale + piles de rechange
- nécessaire de toilette (brosse à dents, savons, petite serviette)

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- **ATTENTION** : à noter pour les destinations HORS France, assurez-vous d'être couverts pour les **frais de recherche et de secours à l'étranger**, l'assurance CB Premier ne suffit pas toujours !

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez - <https://www.mediateur->